

Maybe
Baby

Rozmawiam
z lekarzem

#MaybeBaby to inicjatywa realizowana w ramach kampanii edukacyjnej "Planujemy nowe życie", mająca na celu wsparcie kobiet, które mogą czuć się zagubione po zdiagnozowaniu u nich łuszczycy. Intencją kampanii jest zachęcenie osób chorych na łuszczycę do otwartej rozmowy z lekarzem prowadzącym na temat rodzicielstwa.

U podstaw inicjatywy **#MaybeBaby** leży przekonanie, że zgodnie z obecną wiedzą medyczną, kobiety chorujące na łuszczycę mogą zaplanować macierzyństwo, które nie oznacza konieczności rezygnacji z leczenia.



Zacznij od tego, że chciałabyś zostać mamą

Na najbliższej wizycie u specjalisty opowiedz mu o swoich przemyśleniach związanych z macierzyństwem. Zaznacz, czy jesteś już gotowa zostać mamą czy chciałabyś zaplanować macierzyństwo za jakiś czas. Opowiedz, jak dziś wygląda Twoje życie z chorobą, co sprawia Ci najwięcej problemów, z czego czerpiesz radość. Powiedz lekarzowi, czy Twój partner jest osobą zdrową, czy również choruje na łuszczycę. Pozwoli to oszacować prawdopodobieństwo dziedziczenia choroby przez Wasze dziecko.



Podziel się swoimi wątpliwościami i nurtującymi pytaniami

Zadaj lekarzowi wszystkie pytania, które nurtują Cię w kontekście macierzyństwa. Aby żadne Ci nie umknęło, przed wizytą przygotuj sama bądź z partnerem listę z pytaniami. Pamiętaj, aby uważnie słuchać odpowiedzi, a w razie wątpliwości – pytać lekarza raz jeszcze bądź prosić o powtórzenie odpowiedzi.

Powiedz otwarcie, czego najbardziej obawiasz się w kontekście macierzyństwa – dziedziczenia choroby, tego, że terapia może negatywnie wpłynąć na zdrowie dziecka.



Dowiedz się jak będzie teraz wyglądać Twoja terapia

Porozmawiaj z lekarzem na temat skutecznej i bezpiecznej terapii. Zapytaj, która będzie skuteczna i bezpieczna dla Ciebie oraz dziecka. Pamiętaj, że łuszczycyca to choroba zapałna, rezygnacja z leczenia może więc skutkować poważnymi konsekwencjami ze strony układu sercowo-naczyniowego czy zespołem metabolicznym. Pamiętaj, że pod kierunkiem dermatologa i ginekologa kobiety chore na łuszczycę mogą zaplanować ciążę i dobrać odpowiednie leczenie, uwzględniając aspekt korzyści i ryzyka dla matki i dziecka. Miej na uwadze to, że leczenie to kwestia indywidualna. Im więcej przekazesz informacji lekarzowi, tym bardziej precyzyjnie będzie w stanie dobrać odpowiednie dla Ciebie leczenie.



Ustalcie dalsze kroki

Na koniec poproś lekarza o krótkie podsumowanie rozmowy i Waszych ustaleń – tak abyś miała pewność, że wszystko dobrze zrozumiałaś.

Zapytaj o badania, które powinnaś wykonać przed rozpoczęciem starania się o dziecko oraz ustal termin kolejnej wizyty.

Jeśli potrzebujesz poproś go, aby zapisał Ci na karteczce najważniejsze daty i zalecenia. Następnie zerknij na kartkę, czy wszystko jest dla Ciebie zrozumiałe.

Organizator

 AMICUS
FUNDACJA
ŁUSZCZYCY I ŁZS

Patronat

 UNIA
Stowarzyszeń
CHORYCH
na ŁUSZCZYCĘ
i ŁZS

Dowiedz się więcej na www.maybebaby.info